

Số: NONG-19/08h00/THOA

Thanh Hóa, ngày 05 tháng 4 năm 2026

**TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG  
Ở KHU VỰC VÙNG NÚI TỈNH THANH HÓA**

**1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua:**

Ngày hôm qua (04/4), ở khu vực Thanh Hóa không mưa, ngày trời nắng với nhiệt độ không khí cao nhất phổ biến từ 29.0 - 31.5 độ C; độ ẩm tương đối thấp nhất từ 65 - 75%.

**2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới:**

Do ảnh hưởng của vùng áp thấp nóng phía Tây phát triển và mở rộng về phía Đông nên các ngày 05, 06/4, khu vực vùng núi tỉnh Thanh Hóa có nắng nóng; nhiệt độ không khí cao nhất từ 35 - 37 độ C, có nơi trên 37 độ C, độ ẩm tương đối thấp nhất từ 50 - 60%.

**Dự báo chi tiết:**

| Thời điểm dự báo | Điểm dự báo  | Nhiệt độ cao nhất (°C)  | Độ ẩm tương đối thấp nhất (%) | Thời gian nóng (giờ) |
|------------------|--|-------------------------|-------------------------------|----------------------|
| Ngày 05/4/2026   | Trung du, vùng núi phía Bắc, Tây bắc (Mường Lát, Quan Sơn, Hồi Xuân, Thiết Ống, Cẩm Thủy, Kim Tân, Vĩnh Lộc)     | 35 - 37                 | 55 - 65                       | 12 - 16              |
|                  | Trung du, vùng núi phía Tây, Tây nam (Linh Sơn, Ngọc Lặc, Thường Xuân, Thọ Xuân, Như Xuân, Như Thanh, Triệu Sơn) | 35 - 37                 | 60 - 70                       | 12 - 16              |
| Ngày 06/4/2026   | Trung du, vùng núi phía Bắc, Tây bắc (Mường Lát, Quan Sơn, Hồi Xuân, Thiết Ống, Cẩm Thủy, Kim Tân, Vĩnh Lộc)     | 35 - 37, có nơi trên 37 | 50 - 60                       | 11 - 16              |
|                  | Trung du, vùng núi phía Tây, Tây nam (Linh Sơn, Ngọc Lặc, Thường Xuân, Thọ Xuân, Như Xuân, Như Thanh, Triệu Sơn) | 35 - 37                 | 55 - 65                       | 12 - 16              |

**3. Cảnh báo:**

Nắng nóng ở tỉnh Thanh Hóa có khả năng kéo dài trong nhiều ngày tới.

**4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: Cấp 1**

## 5. Dự báo tác động của nắng nóng

'Do ảnh hưởng của nắng nóng, nhiệt độ cao kéo dài có thể gây ra nhiều tác động tiêu cực đến sức khỏe và đời sống người dân, cụ thể:

- Đối với sức khỏe con người: Nguy cơ cao xảy ra các hiện tượng như say nắng, sốc nhiệt, mất nước; gia tăng các bệnh tim mạch, huyết áp, hô hấp, đặc biệt với người già, trẻ nhỏ và người lao động ngoài trời; cơ thể mệt mỏi, giảm khả năng lao động và tập trung.

- Đối với sinh hoạt và sản xuất: Nhu cầu sử dụng điện tăng cao, tiềm ẩn nguy cơ quá tải, cháy nổ thiết bị điện. Nguy cơ cháy nổ, hỏa hoạn tại khu dân cư và cháy rừng tăng cao. Ảnh hưởng đến sản xuất nông nghiệp, vật nuôi dễ bị sốc nhiệt, giảm năng suất.

Khuyến cáo: Hạn chế ra ngoài trời nếu không cần thiết trong khoảng thời gian từ 12h đến 16h. Uống đủ nước, bổ sung điện giải; mặc trang phục chống nắng khi ra ngoài. Không làm việc quá sức dưới trời nắng; bố trí thời gian lao động hợp lý. Sử dụng điện an toàn, tiết kiệm; kiểm tra các thiết bị điện để phòng cháy nổ. Chủ động các biện pháp phòng cháy, chữa cháy, đặc biệt tại khu vực rừng và khu dân cư.

**Lưu ý:** Nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2-4 độ C, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

**Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 14h00 ngày 05/4/2026**

**Tin phát lúc: 08h00**

**Dự báo viên: Lữ Thị Thu Trang**

**GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Văn Minh**