

**TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG
Ở KHU VỰC TỈNH THANH HÓA**

1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua:

Ngày hôm qua (14/7), ở khu vực tỉnh Thanh Hóa ngày trời nắng, vùng núi có nơi nắng nóng gay gắt; nhiệt độ không khí cao nhất ngày đo tại các trạm Khí tượng cơ bản từ 33.5 - 34.5 độ C, riêng tại trạm KT Hồi Xuân 37.0 độ C; độ ẩm tương đối thấp nhất ngày từ 60 -

2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới:

Do ảnh hưởng rãnh áp thấp có trục ở khoảng 22-25 độ vĩ Bắc nối với vùng áp thấp nóng phía Tây nên các ngày 15, 16/7 ở khu vực tỉnh Thanh Hóa có nắng nóng, có nơi nắng nóng gay gắt; với nhiệt độ không khí cao nhất phổ biến từ 35 - 36 độ C, có nơi trên 37 độ C; độ ẩm tương đối thấp nhất từ 50 - 55%.

Dự báo chi tiết:

Thời điểm dự báo	Điểm dự báo	Nhiệt độ cao nhất (°C)	Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)	Thời gian nóng (giờ)
Ngày 15/7/2026	Trung du, vùng núi (Mường Lát, Quan Sơn, Hồi Xuân, Thiết Ống, Cẩm Thủy, Kim Tân, Vĩnh Lộc, Linh Sơn, Ngọc Lặc, Thường Xuân, Lam Sơn, Như Xuân, Như Thanh, Triệu Sơn)	35 - 36, có nơi trên 37	50 - 55	11 - 17
	Đồng bằng ven biển Yên Định, Hà Trung, Bim Sơn, Nga Sơn, Hậu Lộc, Hoằng Hóa, Thiệu Hóa, Nông Cống, Nghi Sơn, Quảng Chính, Hạc Thành, Sầm Sơn)	35 - 36, có nơi trên 36	55 - 60	11 - 17
Ngày 16/7/2026	Trung du, vùng núi (Mường Lát, Quan Sơn, Hồi Xuân, Thiết Ống, Cẩm Thủy, Kim Tân, Vĩnh Lộc, Linh Sơn, Ngọc Lặc, Thường Xuân, Lam Sơn, Như Xuân, Như Thanh, Triệu Sơn)	35 - 36, có nơi trên 37	50 - 55	11 - 17
	Đồng bằng ven biển Yên Định, Hà Trung, Bim Sơn, Nga Sơn, Hậu Lộc, Hoằng Hóa, Thiệu Hóa, Nông Cống, Nghi Sơn, Quảng Chính, Hạc Thành, Sầm Sơn)	35 - 36, có nơi trên 36	55 - 60	11 - 17

3. Cảnh báo:

Từ ngày 17/7, nắng nóng ở Thanh Hóa dịu dần.

4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: Cấp 1

5. Dự báo tác động của nắng nóng

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp, nhiệt độ cao có thể gây ra nhiều tác động tiêu cực đến sức khỏe và đời sống người dân, cụ thể:

- Đối với sức khỏe con người: Nguy cơ cao xảy ra các hiện tượng như say nắng, sốc nhiệt, mất nước; gia tăng các bệnh tim mạch, huyết áp, hô hấp, đặc biệt với người già, trẻ nhỏ và người lao động ngoài trời; cơ thể mệt mỏi, giảm khả năng lao động và tập trung.

- Đối với sinh hoạt và sản xuất: Nhu cầu sử dụng điện tăng cao, tiềm ẩn nguy cơ quá tải, cháy nổ thiết bị điện. Nguy cơ cháy nổ, hỏa hoạn tại khu dân cư và cháy rừng tăng cao. Ảnh hưởng đến sản xuất nông nghiệp, vật nuôi dễ bị sốc nhiệt, giảm năng suất.

Khuyến cáo: Hạn chế ra ngoài trời nếu không cần thiết trong khoảng thời gian từ 12h đến 16h. Uống đủ nước, bổ sung điện giải; mặc trang phục chống nắng khi ra ngoài. Không làm việc quá sức dưới trời nắng; bố trí thời gian lao động hợp lý. Sử dụng điện an toàn, tiết kiệm; kiểm tra các thiết bị điện để phòng cháy nổ. Chủ động các biện pháp phòng cháy, chữa cháy, đặc biệt tại khu vực rừng và khu dân cư.

Lưu ý: Nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2-4 độ C, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 14h00 ngày 15/7/2026

Tin phát lúc: 08h00

Dự báo viên: Đỗ Thị Huyền

GIÁM ĐỐC



Nguyễn Văn Minh